



# Horaris d'activitats dirigides

del 5 a l'11 d'agost de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:30h	9:25h	Exterior	è-CORE		BODY BURN		BODY BURN		
9:30h	10:25h	Sala social		HIIT	è-QUILIBRIUM	LES MILLS BODYCOMBAT			
10:00h	11:00h	Sala social	BODY BURN				ZUMBA fitness		
10:30h	11:15h	Sala social			è-CORE				
10:30h	11:25h	Sala social				PILATES			
15:00h	15:45h	P.Petita	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
15:15h	16:10h	Sala social	BODY BURN	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT				
17:30h	18:25h	Sala social					BODY BURN		
18:00h	18:55h	Sala social		PILATES		è-QUILIBRIUM			
18:30h	19:25h	Sala social	LES MILLS BODYATTACK		BODY BURN		LES MILLS BODYCOMBAT		
19:00h	19:45h	Sala social		ZUMBA fitness		è-CORE			
19:30h	20:25h	Sala social	BODY BURN		LES MILLS BODYCOMBAT				

## SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.