



Horaris d'activitats dirigides

del 30 de desembre de 2024 al 5 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Sala 2	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CAP D'ANY	VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
7:15	8:10	Sala 1				LES MILLS BODYPUMP			
8:15	9:00	P. Petita	AIGUAGIM	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM		
8:30	9:25	Sala 1	BODY BURN					LES MILLS BODYPUMP	
8:30	9:15	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
9:00	9:30	Sala 2	HIOPRESSIUS				HIOPRESSIUS		
9:30	10:15	Sala 2							CYCLING
9:30	10:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYCOMBAT	FITDANCE		
10:00	10:45	P. Gran	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
10:30	11:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	11:25	Sala 1		PILATES		LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	
15:00	15:45	P. Petita	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
15:15	16:00	Sala 2	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:15	16:10	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP			è-QUILIBRIUM			
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:30	17:55	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP			HIOPRESSIUS	LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:15	Sala 2	CYCLING			CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30	19:25	Sala 1	LES MILLS BODYATTACK			è-QUILIBRIUM	LES MILLS BODYCOMBAT		
19:00	19:45	Sala 1				è-CORE			
19:15	20:00	P. Petita	AIGUAGIM			AIGUAGIM			
19:30	20:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
19:50	20:35	Sala 1			FITDANCE				
20:30	21:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.